

Japonski cosmo lifting obraza

JAPONSKI COSMO LIFTING OBRAZA JE INOVATIVNA, NEURO-SENZORIČNA METODA STIMULACIJE MIŠIČ, KI SE ROČNO IZVAJA NA OBRAZU. PRI TEM SE UPORABLJA IZKLUČNO NARAVNE PROIZVODE.

Intervju: Mateja P. Kristanič

Japonski cosmo lifting je inovativen tretma, ki temelji na japonski lepotilni tehniki in ima tako fizični kot psihični učinek. Kožo obraza pomladi v nekaj terapijah, da obraz postane svež in sijoč, celotno telo pa se napolni z energijo, ki jo pri soočanju z vsakodnevnimi obveznostmi še kako potrebujemo.

Japonski cosmo lifting je dokaj mlada terapija. Kdo jo je razvil? Kako uveljavljena je po svetu in v Sloveniji?

Terapijo je razvila svetovno priznana refleksoterapevtka Lone Sorensen, ki je opazila, da je pozitivni stranski učinek obrazne refleksoterapije, ki jo je nadgradila v zadnjih 35 letih raziskovalnega dela, izboljšanje mišičnega tonusa na obrazu in očiten učinek liftinga. Svojo metodo obrazne refleksoterapije je dopolnila s specifično japonsko tehniko enajstih korakov stimulacije mišič, ki spodbudi krvni obtok, ter z uravnovešanjem hormonalnega sistema. Nastal je japonski cosmo lifting, ki ga po trajnosti učinka lahko primerjamo z invazivnimi kirurškimi posegi. Metoda je zelo popularna prav na Japonskem, kjer jo množično uporabljajo tudi znane osebnosti, na Danskem, Poljskem, v Španiji, Angliji, Avstraliji in Kanadi. V Sloveniji je metoda še relativno nepoznana. Moje stranke so

navdušene nad rezultati in prepričana sem, da bo kmalu pritegnila večje število ljudi, in to tako moške kot ženske.

Gre za neuro-senzorični terapevtski postopek. Kaj to pomeni?

Z metodo izvajanja japonskega cosmo liftinga delujemo neposredno na centralni živčni sistem in s tem stranki omogočimo, da se sprosti in jo prevzamejo prijetni občutki. S stimulacijo živčevja, akupunkturnih točk in refleksnih con na obrazu uravnovešamo delovanje hormonalnega sistema in pospešimo proizvodnjo kolagena. Tako dosežemo optimalen mišični tonus.

Postopek je neinvaziven. Kako se ga izvaja? So zanj potrebni kakšni posebni aparati? Se uporabljajo kakšni drugi preparati ali izdelki za nego kože?

Japonski cosmo lifting izvajamo izključno ročno, brez uporabe

katerega koli aparata. Pri delu uporabljamo biološko pridelane izdelke iz kozmetične linije Incaearth Lone Sorensen. Osnova je 100-odstotno šipkovo olje iz Andov. Kot dodatek k terapiji uporabljamo naravne mineralne maske, ki vsebujejo prah različnih kristalov iz rezervatov v Argentini, in solne kroglice iz rudnikov modre soli v Španiji. Vsi izdelki so antialergeni in bogatijo kožo.

Kako in na kaj deluje lifting?

Z japonskim cosmo liftingom obraz oblikujemo tako, da je z dvigom obraznega tkiva videti svež in sijoč, obrazne mišice se učvrstijo, gube pa so manj izrazite. S stimulacijo živčevja in akupunkturnih točk se uravnoveša tudi telesno in duševno zdravstveno stanje. V procesu staranja je vse izrazitejše pomanjkanje vode v celicah. Ta učinek je zaradi obilice žilic in živcev še posebej opazen na koži obraza. Vse to ima veliko opraviti s konceptom tradicionalne kitajske medicine, ki človeško telo pojmuje kot

mrežo kanalov, kjer harmoničen pretok energije zagotavlja zdravje in lepoto. Pojav izraznih mišič lahko razumemo na dva načina: nastanejo kot izraz notranjega doživljanja in navad, lahko pa so čustvene brazgotine. Z japonskim cosmo liftingom obraza sprostimo notranjo napetost, kar pojasni dobro počutje, ki nas prevzame ob tej terapiji. Z delovanjem na akupunkturne točke in refleksne cone obraza v kombinaciji z japonsko tehniko enajstih korakov stimulacije mišič in limfe dosegamo izjemne rezultate glede videza celotnega obraza in hkrati blagodejno delujemo na zdravje kože in na telesne težave. Tako je japonski cosmo lifting obraza odlična alternativa kirurškemu posegom za pomlajevanje obraza, saj zagotavlja primerljivo trajne in kakovostne rezultate brez stranskih učinkov.

Koliko terapij je potrebnih za dosego vidnega učinka?

Učinek liftinga je viden že po prvi terapiji, saj je koža takoj videti sveža in sijoča. Da dosežemo trajnejši učinek, pa je potrebnih več zaporednih terapij. Najboljši rezultat dosežemo z dvanajstimi zaporednimi terapijami, ki jih izvedemo trikrat tedensko. Učinek trajnosti je primerljiv z botoksom, saj je postopek priporočljivo ponoviti čez šest mesecev. Prednost japonskega liftinga pa je, da nima nikakršnih



„ Pozitivni učinki liftinga so odlično počutje, pomlajena koža in sijoč izgled. **”**

škodljivih stranskih učinkov. Le pozitivne učinke lahko omenim in ti so odlično počutje, pomlajena koža in sijoč izgled.

So poleg liftinga pri tretmaju še kakšni drugi pozitivni učinki?

Izvajanje japonskega cosmo liftinga ima dvojni učinek: stimulacija obraznega tkiva

prinaša vidne rezultate, stimulacija akupresurnih točk pa blagodejno vpliva na celotno telo in duha, umiri čustva ter izboljšuje splošno počutje.

Ali je japonski lifting primeren tudi za mlajše ljudi, ki še nimajo opaznih gub?

Metoda je primerna za ženske in moške vseh starosti.

Pri mlajših ljudeh se izkaže kot odlična preventiva proti nastanku drobnih gubic in izgubi kolagena. Koža ostane s terapijami napeta in zdrava. Pri zrejši koži pa japonski lifting zmanjša učinke obraznega staranja, kot so drobne gubice in starostne pege. Z rednim izvajanjem terapije le-te postopoma izginejo. Metodo uspešno uporabljamo kot del

rehabilitacije, ko so poškodovani živci in mišice obraza; tako lahko občutno izboljšamo stanje mišič po obrazni paralizi tudi v primerih, ko druge metode rehabilitacije ne privedejo do želenega učinka. ■

Odgovarja:
Nataša Kos Kržmančič,
certificirana refleksoterapevtka
in edina licencirana učiteljica
obrazne refleksoterapije
Sorensensistem v Sloveniji